

Ausbildung zum/r Vitaltrainer*in für Wellnesshotels

Für Sportbegeisterte sowie mehr Kompetenz für Wellnesstrainer*innen, Masseur*innen, Kosmetiker*innen

Als Vital- Trainer*in können Sie Entspannungs- und Aktivprogramme in Wellnesshotels eigenverantwortlich organisieren und durchführen.

Ausbildungsinhalte:

Fit & Aktiv

- Trainingslehre
- Bodystyling: Bauch, Beine, Po
- Wirbelsäulengymnastik
- Walking/Nordic Walking
- Aquatraining
- Trendsportarten (Faszien, Mobilität)
- Organisatorisches, Kursvorbereitung, Stundenplanung




Body & Soul

- Stressmanagement/Atemtechnik
- Progressive Muskelentspannung
- Meditation und Tiefenentspannung
- Traumreisen



Ernährung

- nachhaltige und vollwertige Ernährung für Fitness und Genuss

| | |
|---|--|
| Kursnummer: | BOW00023 |
| Dauer: | ca. 3 Monate, berufsbegleitend (Stundenplan auf Anfrage) |
| Nächster Beginn: | Herbst 2024, Gerne senden wir Ihnen den Stundenplan zu. |
| Ort: | Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing |
| <div> <div>QR-Code zum Onlineangebot</div> <div>  </div> </div> <div> <div>Onlineangebot</div> <div> <div>Jetzt Online buchen</div> <div>Zum Onlineangebot</div> </div> </div> | |

Gerne können Sie sich auf der Interessentenliste vormerken lassen!